Geboortewensen

Voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het schrijven van je geboortewensen.

Begeleiding

- ☐ Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar bevallen?

- ☐ Op welke plek wil je het liefst bevallen? Bijvoorbeeld thuis, in het ziekenhuis of poliklinisch.
- ☐ Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen

- ☐ Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen? Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.
- ☐ Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijvoorbeeld ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen. Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke soort wil je gebruiken? Bijvoorbeeld remifentanil of ruggenprik

Ziekenhuis

- ☐ Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede. Heb je speciale wensen over deze ingrepen?
- ☐ Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is? Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.
- ☐ Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
- ☐ Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Kind

- ☐ Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren? Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.
- ☐ Welke voeding wil je je kind geven?

Overige wensen

- ☐ Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Geboortewensen

Voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het schrijven van je geboortewensen.

Begeleiding

- ☐ Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar bevallen?

- ☐ Op welke plek wil je het liefst bevallen? Bijvoorbeeld thuis, in het ziekenhuis of poliklinisch.
- ☐ Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen

- ☐ Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen? Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.
- ☐ Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? Bijvoorbeeld ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen. Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke soort wil je gebruiken? Bijvoorbeeld remifentanil of ruggenprik

Ziekenhuis

- ☐ Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede. Heb je speciale wensen over deze ingrepen?
- ☐ Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is? Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.
- ☐ Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
- ☐ Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Kind

- ☐ Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren? Bijvoorbeeld: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.
- ☐ Welke voeding wil je je kind geven?

Overige wensen

- ☐ Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

TRE 0537 05-26-H

Hier kan je je wensen voor je bevalling opschrijven

Geboortewensen van: _____

Begeleiding

Waar bevallen?

Weeën en persen

Ziekenhuis

Kind

Overige wensen

Hier kan je je wensen voor je bevalling opschrijven

Geboortewensen van: _____

Begeleiding

Waar bevallen?

Weeën en persen

Ziekenhuis

Kind

Overige wensen